

Seesternchen Wassergewöhnung

Du kannst...
(Teilkompetenz)



Vorstufe A
je 1 Punkt



Vorstufe B
je 2 Punkte



Niveaustufe
je 3 Punkte

**dich mit Freude im
Wasser aufhalten**

**Ängste vor dem Wasser wurden vermieden
oder abgebaut**

*Qualitative Beurteilung der/des
Übungsleitenden*

*Kinder gelangen von der Dusche über die
Treppe/den Beckenrand ins bauchtiefe Wasser
und erkunden ohne erkennbaren
Angstzustand mit Hilfe der/des
Übungsleitenden das Schwimmbecken*

Vertrauen zum Wasser wurde gewonnen

*Qualitative Beurteilung der/des
Übungsleitenden*

*Kinder bewegen sich angstfrei/ entspannt
kreuz und quer in vertikaler Position im
bauch-/ brusttiefen Wasser/ gehen, hüpfen,
joggen vorwärts, rückwärts, seitwärts mit sich
verändernder Eintauchtiefe*

**Freude beim Aufenthalt und Bewegen im
Wasser besteht**

*Qualitative Beurteilung der/des
Übungsleitenden*

*Kinder bewegen sich freudbetont/ neugierig
kreuz und quer in vertikaler Position im
bauch-/ brusttiefen Wasser/ gehen, hüpfen,
joggen vorwärts, rückwärts, seitwärts mit sich
verändernder Eintauchtiefe*

**den
Lidschlussreflex
überwinden und
die Augen unter
Wasser öffnen**

Überwinden des Lidschlusseffekts bei
kurzzeitigem Spritzwasser-kontakt mit dem
Gesicht/den Augen

*unter der Dusche vor der Schwimm-stunde,
mit Gießkanne, Eimer etc. außerhalb oder
innerhalb des Beckens*

Überwinden des Lidschlusseffekts bei
andauerndem Wasserkontakt mit dem
Gesicht/den Augen

*unter der Dusche vor der Schwimm-stunde,
mit Gießkanne, Eimer etc. außerhalb oder
innerhalb des Beckens*

Automatisierte Kontrolle über den
Lidschlussreflex **unter** Wasser

**den
Wasserwiderstand
spüren**

den Wasserwiderstand durch Experimente,
Spiel- und Übungsformen erfahren ^{1) 2)}

*Kinder erfahren den Wasserwiderstand
implizit durch Üben, Probieren,
Experimentieren und Spielen im Wasser*

den Wasserwiderstand in Experimenten,
Spiel- und Übungsformen anwenden

*Kinder erfahren durch **explizite** (spielerische)
Übungsformen den Wasserwiderstand*

mit dem Körper, den Armen und Beinen mit
und gegen den Wasserwiderstand arbeiten

*Kinder nutzen die vortriebswirksamen
Mechanismen der Extremitäten in vertikaler
und horizontaler Positionierung im Wasser
zielgerichtet*

1) Hilfestellung erlaubt

2) Hilfsmittel erlaubt

Bei medizinischer Notwendigkeit ist der Einsatz von einer Schwimmbrille zulässig.

Seesternchen Wassergewöhnung

Du kannst... (Teilkompetenz)	 Vorstufe A je 1 Punkt	 Vorstufe B je 2 Punkte	 Niveaustufe je 3 Punkte
den Umgebungsdruck des Wassers erfahren	den Umgebungsdruck durch Experimente erfahren <i>Experimente mit geeigneten Materialien zur Demonstration des Umgebungsdrucks des Wassers</i>	den gesamten Körper untertauchen ¹⁾ <i>Kinder erfahren den höheren Umgebungsdruck des Wassers mit dem eigenen, untergetauchten Körper mit personeller Hilfestellung</i>	problemloser Umgang mit dem höheren Umgebungsdruck bei untergetauchtem Körper
den hydrostatischen Auftrieb des Wassers erleben	den Körper immer tiefer ins Wasser eintauchen ¹⁾ <i>Kinder erfahren den hydrostatischen Auftrieb implizit durch Üben, Probieren, Experimentieren und Spielen im Wasser</i>	den Auftrieb durch Experimente, Spiel- und Übungsformen erfahren ^{1) 2)} <i>Kinder erfahren durch explizite (spielerische) Übungsformen den hydrostatischen Auftrieb</i>	Kinder nutzen den hydrostatischen Auftrieb des Wassers zum Schweben in horizontaler Position in Rücken- und/oder Bauchlage
den Kopfstellreflex ausschalten	Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und/oder Bauchlage ¹⁾	Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und/oder Bauchlage ²⁾	Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und/oder Bauchlage ohne Hilfestellung

Notwendige Punkte zur Vergabe der Abzeichen:

Vorstufe A:	Vorstufe B:	Niveaustufe:
4-11 Punkte	12-17 Punkte	18 Punkte

Die Punkte können über die Stufen hinweg gesammelt werden. Je Teilkompetenz können nur die Punkte einer Stufe gezählt werden.

1) Hilfestellung erlaubt 2) Hilfsmittel erlaubt
Bei medizinischer Notwendigkeit ist der Einsatz von einer Schwimmbrille zulässig.