

# Seesternchen Basisstufe Schwimmen können

<p><b>Du kannst...</b> (Teilkompetenz)</p>	 <p><b>Vorstufe A</b> je 1 Punkt</p>	 <p><b>Vorstufe B</b> je 2 Punkte</p>	 <p><b>Niveaustufe</b> je 3 Punkte</p>
<p><b>schwimmen</b> <sup>5)</sup></p>	<p>mit einer beliebigen Vorform einer Schwimmart oder einer vereinfachten Zieltechnik über eine Strecke von mindestens 12,5m im Flachwasser schwimmen</p>	<p>Start <sup>3)</sup> und mit mindestens einer vereinfachten Zieltechnik über eine Strecke von mindestens 100m mit Pausen schwimmen Teilstreckenlänge: ca. 12,5m/25m/50m</p>	<p>nach einem Sprung ins tiefe Wasser eine Strecke von mindestens 100m in einer beliebigen Schwimmart schwimmen (Wechsel der Schwimmart/Schwimmlage erlaubt)</p>
<p><b>das Wasser verlassen</b></p>	<p>das Flachwasser über eine Ausstiegshilfe (Treppe/Leiter) selbstständig verlassen <sup>4)</sup></p>	<p>das Tiefwasser über eine Ausstiegshilfe (Treppe/Leiter) selbstständig verlassen <sup>4)</sup></p>	<p>das Tiefwasser selbstständig ohne Hilfsmittel verlassen</p>
<p><b>die Baderegeln wiedergeben und anwenden</b></p>	<p>Baderegeln in Auszügen in kindgerechter oder Leichter Sprache wiedergeben bzw. zuordnen <sup>1)2)</sup></p>	<p>Baderegeln vollständig in kindgerechter oder Leichter Sprache wiedergeben bzw. zuordnen</p>	<p>Kenntnis von Baderegeln</p>

**Notwendige Punkte zur Vergabe der Abzeichen:**

**Vorstufe A:** 2-3 Punkte      **Vorstufe B:** 4-8 Punkte      **Niveaustufe:** 9 Punkte

Die Punkte können über die Stufen hinweg gesammelt werden. Je Teilkompetenz können nur die Punkte einer Stufe gezählt werden.

1) Hilfestellung erlaubt    2) Hilfsmittel erlaubt    3) „Start“: in einer beliebigen Fortbewegung ins Wasser gelangen oder im Wasser starten  
 4) Bei medizinischer Notwendigkeit mit diverser Hilfestellung    5) Pflichtmodul  
 Bei medizinischer Notwendigkeit ist der Einsatz von einer Schwimmbrille zulässig.